

Speisenplan April 2021

Rückgabe bitte bis 26.März 2021

Essenteilnehmer:

Klasse:

Datum/Unterschrift:

13.KW 1.-2. April Ferienwoche

Tag	Essen I	Essen II	vegetarisch	Salatteller
Mo				
Di				
Mi				
Do	Jägerschnitzel Nudeln Tomatensauce Dessert/Getränk 1, 5, E, G		Eine vegetarische Alternative steht täglich für euch bereit. Bitte ankreuzen	
Fr	Blumenkohlsuppe Hefeklöße Himbeersauce Getränk 1, 5, 3, G, L		Eine vegetarische Alternative steht täglich für euch bereit. Bitte ankreuzen	

14. KW 5.-19. April Ferienwoche

Tag	Essen I	Essen II	Vegetarisch	Salatteller
Mo	Fischfilet Rahmgemüse Reis Dessert/Getränk 1, 5, G, L		Eine vegetarische Alternative steht täglich für euch bereit. Bitte ankreuzen	
Di	Königsberger Klopse Kartoffelpüree Rohkostsalat Dessert/Getränk 1, 5, G, M		Eine vegetarische Alternative steht täglich für euch bereit. Bitte ankreuzen	
Mi	Schnitzel „Wiener Art“ Blumenkohl Kartoffeln Dessert/Getränk 1, 5		Eine vegetarische Alternative steht täglich für euch bereit. Bitte ankreuzen	
Do	Lasagne al forno (Hackfleischsoße) Dessert/Getränk 1, 5, G, L, E	Kasselerpfanne Kartoffeln Rohkostsalat Dessert/Getränk 1, 5, M	Eine vegetarische Alternative steht täglich für euch bereit. Bitte ankreuzen	
Fr	Kartoffelsuppe Quarkkeulchen Kirschen Getränk 1, 5, G, L, E	Hackbraten Erbsen Krokettenbällchen Dessert/Getränk 1, 5, L, G, E	Eine vegetarische Alternative steht täglich für euch bereit. Bitte ankreuzen	

15. KW 12.-16. April

Tag	Essen I	Essen II	vegetarisch	Salatteller
Mo	Seelachs Dillsauce Kartoffeln Möhrensalat Dessert/Getränk 1, 5, 3, L, F	Schweinebraten Rotkohl Kartoffeln Bratensauce Dessert/Getränk 1, 5, M	Eine vegetarische Alternative steht täglich für euch bereit. Bitte ankreuzen	
Di	Hähnchenbrust Gemüse Herzogin- Kartoffel Dessert/Getränk 1, 5, E	Kartoffel- Schinkenaufauf mit Brokkoli überbacken Dessert/Getränk 1, 5, L	Eine vegetarische Alternative steht täglich für euch bereit. Bitte ankreuzen	
Mi	Senfei Kartoffeln Rote Bete Salat Dessert/Getränk 1, 5, L, G, E, 3	Gefüllte Paprika Hackfleisch Kartoffeln Dessert/Getränk 1, 5, G, E, S	Eine vegetarische Alternative steht täglich für euch bereit. Bitte ankreuzen	
Do	Wurstgulasch mit Spirelli Dessert/Getränk 1, 5, L, G, E	Boulette Buttergemüse Kartoffeln Dessert/Getränk 1, 5, G, E, L	Eine vegetarische Alternative steht täglich für euch bereit. Bitte ankreuzen	
Fr	Möhrensalat Milchreis Waldfrucht- Sauce Dessert/Getränk 1, 5, 3, G, L, E	Hühnerfrikassee Reis Dessert/Getränk 1, 5	Eine vegetarische Alternative steht täglich für euch bereit. Bitte ankreuzen	

Bitte durchkreuzen Sie zur Bestellung das gewünschte Essen! Senden Sie den ausgefüllten Plan bitte bis zum **26.03.2021** zurück. Info Küchenbüro: 0385 2088813/Mail: mensa@sws-schulen.de

Ab 1. Januar werden die verwendeten allergenen Zusatzstoffe in der Mensa entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung veröffentlicht. Amtsblatt der Europäischen Union L304/43 und Zusatzstoff-Zulassungsordnung vom 29.1.1998

1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3Antioxidationsmittel, 4 Phosphat, 5 Süßungsmittel, G Gluten, K Krebstiere, L Laktose, N Nüsse, S Senf, M Sellerieextrakt, I Sulfite, O Sojabohnen, E Ei, F Fischeiweiß, K Lupinen

16. KW 19.-23. April

Tag	Essen I	Essen II	Vegetarisch	Salatteller
Mo	Fisch in Backteig Erbsen, Möhren Kartoffelstampf Dessert/Getränk 1, 5, L, G, F	Kohlroulade mit Kartoffeln Dessert/Getränk 1, 5, G, E	Eine vegetarische Alternative steht täglich für euch bereit. Bitte ankreuzen	
Di	Hähnchenragout Reis Rohkost Dessert/Getränk 1, 5,3, L	Vollkornnudeln Tomatensauce Reibekäse Dessert/Getränk 1, 5, G, L	Eine vegetarische Alternative steht täglich für euch bereit. Bitte ankreuzen	
Mi	Rindergulasch Rotkohl Böhmische Knödel Dessert/Getränk 1, 5, 3	Hähnchen mit Tomate, Käse überbacken Wedges Dessert/Getränk 1, 5, G, L	Eine vegetarische Alternative steht täglich für euch bereit. Bitte ankreuzen	
Do	Penne Carbonarasauce Dessert/Getränk 1, 5, G, E	Lachs- Kartoffel- Spinatauflauf Dessert/Getränk 1, 5, L	Eine vegetarische Alternative steht täglich für euch bereit. Bitte ankreuzen	
Fr	Gemüsesuppe American Pancakes mit Kiwi Sauce /Getränk 1, 5, L	Gemüse Eintopf mit Nudeln Schnippelwurst Dessert/Getränk 1, 5	Eine vegetarische Alternative steht täglich für euch bereit. Bitte ankreuzen	

17. KW 26.-30. April

Tag	Essen I	Essen II	Vegetarisch	Salatteller
Mo	Fischlis Spinat Kartoffelstampf Dessert/Getränk 1, 5, E, G, F, L	Schweinefilet Mischgemüse Kartoffelrösti Dessert/Getränk 1, 5, G, E	Eine vegetarische Alternative steht täglich für euch bereit. Bitte ankreuzen	
Di	Geschnetzeltes vom Hähnchen Basmati-Reis Rohkostsalat Dessert/Getränk 1, 5, 3, L	Entbeinte Hähnchenkeule Rotkohl Kartoffeln Dessert/Getränk 1, 5	Eine vegetarische Alternative steht täglich für euch bereit. Bitte ankreuzen	
Mi	Braten aus dem Schweinerücken Gemüse Klöße Dessert/Getränk 1, 5	Nürnberger Würstchen Kartoffelpüree Röstzwiebeln Dessert/Getränk 1, 5, G, L	Eine vegetarische Alternative steht täglich für euch bereit. Bitte ankreuzen	
Do	Spaghetti Bolognese Dessert/Getränk 1, 5, G, E	Rinderroulade Bohnen Kartoffeln Dessert/Getränk 1, 5, G, E	Eine vegetarische Alternative steht täglich für euch bereit. Bitte ankreuzen	
Fr	Gurkensalat Kartoffelpuffer Apfelmus Getränk 1, 5, G, E	Hähnchenschnitzel Bratkartoffeln Gurkensalat Dessert/Getränk 1, 5, G, E	Eine vegetarische Alternative steht täglich für euch bereit. Bitte ankreuzen	

Tag	Essen I	Essen II	vegetarisch	Salatteller
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				

In einigen Rohstoffen bzw. Zutaten befinden sich Zusatzstoffe. Eine Liste können Sie gern unter mensa@sws-schulen.de erhalten. Generell versuchen wir den Einsatz dieser Zusatzstoffe aus Gründen der gesunden Ernährung zu vermeiden.

1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Phosphat, 5 Süßungsmittel, G Gluten, K Krebstiere, L Laktose, N Nüsse, S Senf, M Sellerieextrakt, I Sulfite, O Sojabohnen, E Ei, F Fischeiweiß, K Lupinen

