

# Speisenplan November 2019



Name des Schülers:

Klasse:

Unterschrift:

## 44.KW 1.11.19 (variabler Ferientag)

Tag	Essen I	Essen II	vegetarisch	Salat
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr	Milchreis Erdbeersoße Zimt und Zucker Dessert /Getränk	Gilt nur für 1.-4. Klasse! (Hortversorgung)		Bunter Salat Dressing Dessert /Getränk
	1, 5,G			1, 5

## 45. KW 4-8.11.19

Tag	Essen I	Essen II	Vegetarisch	Salat
Mo	Schnitzel Gemüse Kartoffeln Dessert /Getränk	Wirsingroulade Kartoffelpüree Dessert /Getränk	Ratatouille Kartoffelspalten Dessert /Getränk	Blattsalate Tomate Gurke Dressing Dessert /Getränk
	1, 5,G	1, 5,E,L	1, 5	1, 5
Di	Schinken- Makkaroni Tomatensoße Dessert /Getränk	Schulterbraten Rotkohl Kartoffeln Dessert /Getränk	Blumenkohl Kartoffeln Dessert /Getränk	Salatteller „Toscana“ mit Nudeln Dressing Dessert /Getränk
	1, 5,G	1, 5,S	1, 5,L,E	1, 5
Mi	Eierkuchen Apfelkompott Dessert /Getränk	Barschfilet Stampfkartoffeln Rohkost Dessert /Getränk	Bunter Reis Gemüse- Schnitzel Dessert /Getränk	Rucola-Feld- Salat Dressing Dessert /Getränk
	1, 5,G	1, 5,F,E	1, 5,G	1, 5
Do	Senf Eier Rote Beete Kartoffeln Dessert /Getränk	Geflügel- Frikadelle Möhren Kartoffeln Dessert /Getränk	Käse- Spätzle Rohkost Dessert /Getränk	Chefsalat Schinken Käse Dressing Dessert /Getränk
	1, 5,E,3	1, 5	1, 5,G,E,L	1, 5,3,L
Fr	Bohnsuppe Fleischeinlage Brötchen Dessert /Getränk	Bratklops Porree Gemüse Kartoffeln Dessert /Getränk	Spirelli Gemüse- Bolognese Dessert /Getränk	China- Salat mit Tofu Dessert /Getränk
	1, 5,G	1, 5,E,S,G	1, 5,G	1, 5

## 46. KW 11.-15.11.19

Tag	Essen I	Essen II	Vegetarisch	Salat
Mo	Hackbraten Gemüse Kartoffeln Dessert /Getränk	Reispfanne mit Hühnchen Dessert /Getränk	Kartoffelpuffer Zimt / Zucker Apfelkompott Dessert /Getränk	Farmer-Mix Schnitzelstreifen Dressing Dessert /Getränk
	1, 5,G	1, 5	1, 5,3	1, 5,G
Di	Geschnetzeltes vom Huhn Röstitaler Dessert /Getränk	Barschfilet Zitronensoße Kartoffeln Rohkost Dessert /Getränk	Gemüseauflauf Béchameusoße Dessert /Getränk	Salatteller „Hawaii“ Dressing Dessert /Getränk
	1, 5,L	1, 5,F	1, 5,E,L	1, 5
Mi	Schweine- Roulade Erbsen-Möhren Kartoffelmus Dessert /Getränk	Omelett Kartoffelmus Rohkost Dessert /Getränk	Makkaroni Tomatensoße Dessert /Getränk	Blattsalate mit Thunfisch Dressing Dessert /Getränk
	1, 5,S	1, 5,E,3	1, 5,G,L	1, 5
Do	Wurstgulasch Farfalle Rohkost Dessert /Getränk	Kochklops Kapernsoße Gemüsereis Dessert /Getränk	Milchreis Himbeersoße Dessert /Getränk	Salat „Mexico“ Mais Bohnen Dessert /Getränk
	1, 5	1, 5	1, 5	1, 5
Fr	Kartoffelsuppe Rauchwurst Brötchen Dessert /Getränk	Kochfisch Gemüestroh Kartoffeln Dessert /Getränk	Grünkohl Sesamkartoffeln Dessert /Getränk	Salat mit Nudeln und Schinken Dressing Dessert /Getränk
	1, 5,G	1, 5,F	1, 5,3,S,G	1, 5

Bitte durchkreuzen Sie zur Bestellung das gewünschte Essen. Senden sie den ausgefüllten Plan bitte wegen der Herbstferien bis zum 26.10.2019 zurück.

Info Küchenbüro : 0385 2088813 / Mail : [mensa@sws-schulen.de](mailto:mensa@sws-schulen.de) / Der Speiseplan ist online unter „Schweriner Haus des Lernens“

Preise: Mittagessen (Essen I, Essen II, vegetarisches Gericht, Salatteller) = 2,85€, Vesper = 0,45€, Getränke inklusive

## 47. KW 18.-22.11.19

Tag	Essen I	Essen II	Vegetarisch	Salat
Mo	Nackenbraten Gelbe Bohnen Kartoffeln	Chicken Wings Gemüseseeis	Bunte Nudeln Basilikumsoße Reibekäse	Nudelsalat
	Dessert /Getränk 1, 5	Dessert /Getränk 1, 5,G	Dessert /Getränk 1, 5,G,E,L	Dessert /Getränk 1, 5,G,E,L
Di	Geschnetzeltes vom Huhn Kartoffeln	Gekochter Fisch Blattspinat Kartoffeln	Gemüsepfanne Reis	Bunter Salat Radieschen Dressing
	Dessert /Getränk 1, 5,L	Dessert /Getränk 1, 5,F,L	Dessert /Getränk 1, 5	Dessert /Getränk 1, 5
Mi	Frikadelle Grüne Bohnen Kartoffeln	Cordon bleu Gemüse Kartoffeln	Gemüse- Taler Kräuterreis Sojasoße	Eisbergsalat mit Ananas Dressing
	Dessert /Getränk 1, 5	Dessert /Getränk 1, 5,G,L,E	Dessert /Getränk 1, 5	Dessert /Getränk 1, 5
Do	Putenbraten Pariser Möhren Kartoffeln	Hähnchensteak Kartoffelgratin Rohkost	Tomaten- Tortellini Käsesoße	Raspel Salat Möhre Dressing
	Dessert /Getränk 1, 5	Dessert /Getränk 1, 5,L	Dessert /Getränk 1, 5,G,L	Dessert /Getränk 1, 5
Fr	Linseneintopf Fleischeinlage Vollkornbrot	Fischfrikadelle Kartoffelpüree Rohkost	Eierkuchen Apfelmus Vanillesoße	Ruccolasalat Schafkäse Baguette
	Dessert /Getränk 1, 5,G	Dessert /Getränk 1, 5, F, 3	Dessert /Getränk 1,5,L,G,	Dessert /Getränk 1,5,G,L

## 48.Kw 25.-39.11.19

Tag	Essen I	Essen II	Vegetarisch	Salat
Mo	Hähnchenbrust Brokkoli Kartoffeln	Alaska- Seelachs Rahm-Spinat Kartoffeln	Broccoli- Auflauf Holländische Soße	Kartoffelsalat mit Ei
	Dessert / Getränk 1, 5	Dessert /Getränk 1, 5,F,E	Dessert /Getränk 1, 5,E	Dessert, Getränk 1,5,E,G
Di	Rinderbraten Rotkohl Kartoffeln	Kochfisch Senfsoße Rohkost Reis	Milchreis Erdbeersoße	Farmer-Mix mit Sprossen und Tofu
	Dessert /Getränk 1,5	Dessert /Getränk 1,5,F,S,L	Dessert /Getränk 1,5,3,L	Dessert /Getränk 1,5,3
Mi	Geflügelklopse Teufelsoße Spirelli	Eierragout Mischgemüse Kartoffeln	Käse- Nudeln Béchamelsoße	Römersalat Tomate Mozzarella
	Dessert /Getränk 1,5,E,G,3	Dessert /Getränk 1,5,E	Dessert /Getränk 1,5,L	Dessert /Getränk 1,5,3,E,L
Do	Gefüllter Paprika Hackfleisch Kartoffeln	Jägerschnitzel Gemüse Kartoffeln	Italienisches Gemüse Kräuterreis	Chefsalat Schinken Käse
	Dessert /Getränk G,3,5	Dessert /Getränk G,3, 5	Dessert /Getränk	Dessert /Getränk L,3,5
Fr	Erbensuppe Würstchenscheiben	Backfisch Spinat Kartoffelpüree	Gemüseteller Helle Soße Kartoffeln	Raspelsalat mit Sahnedressing
	Dessert /Getränk 1,3,5,G	Dessert /Getränk 1,5,G,F	Dessert /Getränk 1,5,L	Dessert /Getränk 1,5,L

Tag	Essen I	Essen II	vegetarisch	Salatteller
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				

Die Angaben 1=Farbstoff und 5= Süßungsmittel beziehen sich täglich auf die Mittagstränke! Es steht täglich auch Mineralwasser bereit.

Ab 1. Januar werden die verwendeten allergenen Zusatzstoffe in der Mensa entsprechend der EU Lebensmittelinformationsverordnung veröffentlicht. Amtsblatt der Europäischen Union L304/43 und Zusatzstoff-Zulassungsordnung vom 29.1.1998

1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Phosphat, 5 Süßungsmittel, G Gluten, K Krebstiere, L Laktose, N Nüsse, S Senf, M Sellerieextrakt, I Sulfite, O Sojabohnen, E Ei, F Fischeiweiß, K Lupinen

Preise: Mittagessen (Essen I, Essen II, vegetarisches Gericht, Salatteller) = 2,85€, Vesper = 0,45€, Getränke inklusive