

Speisenplan November 2018

Name des Schülers:

Klasse:

Unterschrift:



44. KW 1.-2.11.18 (variable Ferientage)

Tag	Essen I	Essen II	vegetarisch	Salat
Mo				
Di				
Mi				
Do	Nürnberger Würstchen Sauerkraut Kartoffeln Dessert /Getränk 1, 5			Eisbergsalat mit Ananas Dressing Dessert /Getränk 1, 5
Fr	Steckrübeneintopf Würstchen Schwarzbrot Dessert /Getränk 1, 5,G			Bunter Salat Dressing Dessert /Getränk 1, 5

45. KW 5.-9.11.18

Tag	Essen I	Essen II	Vegetarisch	Salat
Mo	Schnitzel Gemüse Kartoffeln Dessert /Getränk 1, 5,G	Wirsingroulade Kartoffelpüree Dessert /Getränk 1, 5,E,L	Ratatouille Kartoffelspalten Dessert /Getränk 1, 5	Blattsalate Tomate Gurke Dressing Dessert /Getränk 1, 5
Di	Schinken-Makkaroni Tomatensoße Dessert /Getränk 1, 5,G	Schulterbraten Rotkohl Kartoffeln Dessert /Getränk 1, 5,S	Blumenkohl Kartoffeln Dessert /Getränk 1, 5,L,E	Salatteller „Toscana“ mit Nudeln Dressing Dessert /Getränk 1, 5
Mi	Eierkuchen Apfelkompott Dessert /Getränk 1, 5,G	Barschfilet Stampfkartoffeln Rohkost Dessert /Getränk 1, 5,F,E	Bunter Reis Gemüse-Schnitzel Dessert /Getränk 1, 5,G	Rucola-Feld-Salat Dressing Dessert /Getränk 1, 5
Do	Senf Eier Rote Beete Kartoffeln Dessert /Getränk 1, 5,E,3	Geflügel-Frikadelle Möhren Kartoffeln Dessert /Getränk 1, 5	Käse-Spätzle Rohkost Dessert /Getränk 1, 5,G,E,L	Chefsalat Schinken Käse Dressing Dessert /Getränk 1, 5,3,L
Fr	Bohnensuppe Fleischeinlage Brötchen Dessert /Getränk 1, 5,G	Bratklops Porree Gemüse Kartoffeln Dessert /Getränk 1, 5,E,S,G	Spirelli Gemüse-Bolognese Dessert /Getränk 1, 5,G	China-Salat mit Tofu Dessert /Getränk 1, 5

46. KW 12.-16.11.18

Tag	Essen I	Essen II	Vegetarisch	Salat
Mo	Hackbraten Gemüse Kartoffeln Dessert /Getränk 1, 5,G	Reispfanne mit Hühnchen Dessert /Getränk 1, 5	Kartoffelpuffer Zimt / Zucker Apfelkompott Dessert /Getränk 1, 5,3	Farmer-Mix Schnitzelstreifen Dressing Dessert /Getränk 1, 5,G
Di	Geschnetzeltes vom Huhn Röstitaler Dessert /Getränk 1, 5,L	Barschfilet Zitronensoße Kartoffeln Rohkost Dessert /Getränk 1, 5,F	Gemüseauflauf Béchamelsoße Dessert /Getränk 1, 5,E,L	Salatteller „Hawaii“ Dressing Dessert /Getränk 1, 5
Mi	Schweine-Roulade Erbsen-Möhren Kartoffelmus Dessert /Getränk 1, 5,S	Omelett Kartoffelmus Rohkost Dessert /Getränk 1, 5,E,3	Makkaroni Tomatensoße Dessert /Getränk 1, 5,G,L	Blattsalate mit Thunfisch Dressing Dessert /Getränk 1, 5
Do	Wurstgulasch Farfalle Rohkost Dessert /Getränk 1, 5	Kochklops Kapernsoße Gemüserais Dessert /Getränk 1, 5	Milchreis Himbeersoße Dessert /Getränk 1, 5	Salat „Mexico“ Mais Bohnen Dessert /Getränk 1, 5
Fr	Kartoffelsuppe Rauchwurst Brötchen Dessert /Getränk 1, 5,G	Kochfisch Gemüestroh Kartoffeln Dessert /Getränk 1, 5,F	Grünkohl Sesamkartoffeln Dessert /Getränk 1, 5,3,S,G	Salat mit Nudeln und Schinken Dressing Dessert /Getränk 1, 5

Bitte durchkreuzen Sie zur Bestellung das gewünschte Essen. Senden sie den ausgefüllten Plan bitte wegen der Herbstferien bis zum **26.10.2018** zurück.

Info Küchenbüro : 0385 2088813 / Mail : mensa@sws-schulen.de / Der Speiseplan ist online unter „Schweriner Haus des Lernens“

Preise: Mittagessen (Essen I, Essen II, vegetarisches Gericht, Salatteller) = 2,85€, Vesper = 0,45€, Getränke inklusive

47. KW 19.-23.11.18

Tag	Essen I	Essen II	Vegetarisch	Salat
Mo	Nackenbraten Gelbe Bohnen Kartoffeln	Chicken Wings Gemüseis	Bunte Nudeln Basilikumsoße Reibekäse	Nudelsalat
	Dessert /Getränk	Dessert /Getränk	Dessert /Getränk	Dessert /Getränk
	1, 5	1, 5,G	1, 5,G,E,L	1, 5,G,E,L
Di	Geschnetzeltes vom Huhn Kartoffeln	Gekochter Fisch Blattspinat Kartoffeln	Gemüsepfanne Reis	Bunter Salat Radieschen Dressing
	Dessert /Getränk	Dessert /Getränk	Dessert /Getränk	Dessert /Getränk
	1, 5,L	1, 5,F,L	1, 5	1, 5
Mi	Frikadelle Grüne Bohnen Kartoffeln	Cordon bleu Fingermöhrrchen Kartoffeln	Gemüse- Taler Kräuterreis Sojasoße	Eisbergsalat mit Ananas Dressing
	Dessert /Getränk	Dessert /Getränk	Dessert /Getränk	Dessert /Getränk
	1, 5	1, 5,G,L,E	1, 5	1, 5
Do	Putenbraten Pariser Möhren Kartoffeln	Hähnchensteak Kartoffelgratin Rohkost	Tomaten- Tortellini Käsesoße	Raspel Salat Möhre Dressing
	Dessert /Getränk	Dessert /Getränk	Dessert /Getränk	Dessert /Getränk
	1, 5	1, 5,L	1, 5,G,L	1, 5
Fr	Linseneintopf Fleischeinlage Vollkornbrot	Fischfrikadelle Kartoffelpüree Rohkost	Eierkuchen Apfelmus Vanillesoße	Ruccolasalat Schafkäse Baguette
	Dessert /Getränk	Dessert /Getränk	Dessert /Getränk	Dessert /Getränk
	1, 5,G	1, 5, F, 3	1,5,L,G,	1,5,G,L

48.Kw 26.-30.11.18

Tag	Essen I	Essen II	Vegetarisch	Salat
Mo	Hähnchenbrust Brokkoli Kartoffeln	Alaska- Seelachs Rahm-Spinat Kartoffeln	Broccoli- Auflauf Holländische Soße	Kartoffelsalat mit Ei
	Dessert / Getränk	Dessert /Getränk	Dessert /Getränk	Dessert, Getränk
	1, 5	1, 5,F,E	1, 5,E	1,5,E,G
Di	Rinderbraten Rotkohl Kartoffeln	Kochfisch Senfsoße Rohkost Reis	Milchreis Erdbeersoße	Farmer-Mix mit Sprossen und Tofu
	Dessert /Getränk	Dessert /Getränk	Dessert /Getränk	Dessert /Getränk
	1,5	1,5,F,S,L	1,5,3,L	1,5,3
Mi	Geflügelklopse Teufelsoße Spirelli	Eierragout Mischgemüse Kartoffeln	Käse- Nudeln Béchamelsoße	Römersalat Tomate Mozzarella
	Dessert /Getränk	Dessert /Getränk	Dessert /Getränk	Dessert /Getränk
	1,5,E,G,3	1,5,E	1,5,L	1,5,3,E,L
Do	Gefüllter Paprika Hackfleisch Kartoffeln	Jägerschnitzel Gemüse Kartoffeln	Italienisches Gemüse Kräuterreis	Chefsalat Schinken Käse
	Dessert /Getränk	Dessert /Getränk	Dessert /Getränk	Dessert /Getränk
	G,3,5	G,3, 5		L,3,5
Fr	Erbsensuppe	Backfisch Spinat Kartoffelpüree	Gemüseteller Helle Soße Kartoffeln	Raspelsalat mit Sahnedressing
	Dessert /Getränk	Dessert /Getränk	Dessert /Getränk	Dessert /Getränk
	1,3,5,G	1,5,G,F	1,5,L	1,5,L

Tag	Essen I	Essen II	vegetarisch	Salatteller
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				

Die Angaben 1=Farbstoff und 5= Süßungsmittel beziehen sich täglich auf die Mittagsgetränke! Es steht täglich auch Mineralwasser bereit.

Ab 1. Januar werden die verwendeten allergenen Zusatzstoffe in der Mensa entsprechend der EU Lebensmittelinformationsverordnung veröffentlicht. Amtsblatt der Europäischen Union L304/43 und Zusatzstoff-Zulassungsordnung vom 29.1.1998

1 Farbstoff,2 Konservierungsstoff,3 Antioxidationsmittel,4 Phosphat,5 Süßungsmittel, G Gluten, K Krebstiere, L Laktose, N Nüsse, S Senf, M Sellerieextrakt, I Sulfite, O Sojabohnen, E Ei, F Fischeiweiß, K Lupinen

Preise: Mittagessen (Essen I, Essen II, vegetarisches Gericht, Salatteller) = 2,85€, Vesper = 0,45€, Getränke inklusive